

查詢或Whatsapp我們



暑期活動 網上報名

你有發現嗎，中心網頁已大躍進，
功能大大提升了！其中包括：

- 申請會員
- 續會
- 更改個人資料
- 搜尋活動
- 活動報名及交費

由5月4日上午10時起，暑期活動已可於網上報名了！

備註：

- * 疫情關係，櫃位報名可能暫停服務，敬請留意網上平台公告。
- * 所有參加者必須是會員。家庭活動可帶直系親屬，並兩名非直系親屬參加。
- * 參加者資格將於上載入數紙後核實，若未符合活動要求，將會退款處理。
- * 如中心活動有更改/取消，職員將7日前通知。如因惡劣天氣/疫情影響而取消活動，參加者可安排退回半費。

青春起義 2020 與長者連結

關心社區的你！暑假約定你啦！工作坊見

「連結社區」工作坊

日期：14/8(五)
時間：3-5pm
內容：義工訓練工作坊，了解「Design Thinking」、走進社區進行街頭訪問及資料整理，發掘長者需要。

「連結義工」工作坊

日期：21/8(五)
時間：3-5pm
內容：匯集義工力量，義工互相分享、學習相關技術或技能，預備上門接觸及回應長者需要。

「連結長者」義工服務

日期：29/8(六)
時間：3-6pm
內容：分小組上門接觸長者，回應長者之需要，以提升長者生活質素。



報名4步曲

啟動帳號及登入

<http://tmit.fmchk.org>
*歡迎致電查詢會員證編號

活動報名

輸入資料：包括所有同行者之會員
號碼及中文全名

轉帳入數

可於活動申請及繳款紀錄查閱
入數戶口資料(中國銀行)
可以櫃員機/網上/銀行入數

上傳入數紙或轉帳記錄

需於報名當日起計3天內上載，
否則系統將自動取消報名。

童·夢想飛 Dreams Come True 兒童發展基金計劃

1) 個人發展計劃 訂立+實踐

FEB
24

2) 目標儲蓄

每月\$200 儲蓄

最高可獲配對\$14400

3) 師友配對 同行三年



招募參加者

10-16歲/小四至中四
全書課/綜援/
家庭入息低於中位數 75%

招募師友

有志陪伴年輕人成長
18歲或以上



截止報名日期
15/5/2020(第一階段)
15/6/2020(第三階段)
*詳情請向中心查詢

師友
計劃內容及報名表

f「童·夢想飛」兒童發展基金計劃 9073 1244

2020年7-9月份中心暫停開放安排

日期	假期類別
7月1日(星期三)	香港特別行政區成立紀念日
9月7日至12日(星期一至星期六)	機構假期

中心開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
上午10:00-12:30	☐	☑	☐	☑	☐	☑	☐
下午1:30-5:30	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑
晚上7:00-9:30	☐	☑	☑	☐	☑	☑	☐

☑ 接待及查詢 ☐ 自修室(用膳時間照常開放)

參加者須知

- 申請成為會員費用全免，可親臨本中心或網上申請辦理有關手續，需出示身份證明文件核實身份。
- 參加者所繳付之費用，若由於個人原因而不能出席，均不獲退還。如於活動舉行時發現參加者與所填報之資料不符，本中心將有權取消參加該次活動資格。
- 綜援或書簿津貼全津人士，部份活動可獲半價津貼。(必需出示相關證明文件)半價優惠不適用於\$10 以下之收費活動。津貼名額有限，先到先得，額滿即止。
- 如中心活動有更改/取消，職員將7日前通知。如因惡劣天氣而取消活動，參加者可安排退回半費。
- 所有活動/課程如有更改，則以中心最後公佈為準。

乘搭以下交通工具可前往本中心
(於良賢樓對面)
輕鐵：505, 507, 615,
615P (良景站)
巴士：58X, 58M, 260X,
960, 258D



督印人：鄧俊傑
編輯：王達邦
地址：屯門良景邨良景社區中心二至四樓
電話：2463 8876
傳真：2462 1598
電郵：tmit@fmchk.org
網址：www.tmit.fmchk.org
Facebook：www.facebook.com/fmctmit
印刷品 2020年7-9月 共3,000份

中心通告

會員制度

6-24歲之兒童、青少年及其家屬
本年度入會費全免！
歡迎加入我們這個大家庭。

多元體藝 (第13屆)
義工訓練計劃2020

書 ♥ 學習！盡力服務

在今年暑假中，我們一同學習多元體藝，並透過義工服務發揮學習的成果，培養服務社群的精神，貢獻社會，從而度過一個有意義的暑假。

訓練期：
*凡出席小組二次訓練及參加 *義工服務一次者，可獲取義 工証書乙張
義工服務：
最少參與一次探訪長者中心或 幼稚園。
每位參加者最多可報兩個小組

活動編號	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	參加資格	名額	收費	活動內容	活動備註	負責同事
2020/S/V103	五星級大廚	4/8、11/8、18/8(逢二) 3:00-4:30pm	2/F廚房	8-12歲	10名	\$150	-學習製作不同美食、提升組員的烹飪潛能 -藉著義工服務與服務使用者分享不同美食	自備食物盒及圍裙	Echo Miss
2020/S/V104	STEM機械人大戰	4/8 - 25/8(逢二) 11am-12nn	本中心	8-12歲	8名	\$150	透過STEM學習製作機械模型，認識義工基本知識，每一節小組都可以獲得機械模型回家和家人一起玩樂。		德Sir
2020/S/V105	Ukulele	4/8,11/8,13/8,18/8 2:30-4:00pm	4/F劇場	小學生	8名	\$80	認識Ukulele基本技巧，學習辨四線譜，節奏訓練及練習一首歌為探訪活動表演。	可自備ukulele中心可以提供ukulele外借	Daniel Sir
2020/S/V106	運動競技樂	6/8,13/8,20/8(逢四) 10:00am-12:30pm	本中心及區內球場	8-12歲	12名	\$100	門智門力考驗的運動競技，包括Switch遊戲、團體競技及新興運動(地壘球、芬蘭木柱)，再將遊戲與服務對象分享！既盡情玩樂，又可提升自信、專注、溝通和服務社群精神。	請穿著輕便運動服，自備飲用水	Alan sir
2020/S/V107	有「禮」暨也送	6/8,13/8,20/8(逢四) 2:30-3:45pm	本中心	8-12歲	10名	\$100	-學習不同手工的製作 -學習義工的基本知識 -親手製作小禮物於義工服務中送出		Flora Miss
嘉許活動 8月31日(一)下午2:30至4:00 總結學習經驗、交流演出及頒發義工獎項。									

幼兒活動

活動編號	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	參加資格	名額	收費	活動內容	活動備註	負責同事
2020/S/A111 2020/S/A115 2020/S/A116 2020/P/A201	陪著你走 PLAYGROUP (學前獨立班)	8/7 -12/8(逢三) A)10-11am B)11:30-12:30pm C)2:30-3:30pm D)4-5pm	本中心	預備2020/2021 入讀幼稚園之 21-32個月幼兒	每班 9名	每班 全期\$720/6堂 舊生優惠 \$600/6堂	幼兒獨立上課： 5個主題課室包括唱遊、故事、大肌肉運動，模擬幼稚園上課。 第6堂畢業禮，讓家長回顧孩子學習進程、為入學作心理準備。	請於上課時帶水 樽及穿上襪子。	姚姑娘 Apple姑娘
2020/S/A104 2020/S/A202	放假假咁KIDS 7月暑假版	20/7(一)、21/7(二) 上午班：10am-12nn 下午班：2-4pm	本中心	升K2至升 P1學生	每班 9名	每班 \$220/全期 \$150/單日	全面照顧小朋友需要的一站服務 20/7主題學習 (1)專心的重要 (2)小肌肉訓練-剪剪 (3)大肌肉遊戲 21/7主題學習(1) 視覺專注訓練 (2)音樂律動與敲擊 (3)大肌肉運動	請自備清水、 毛巾及外套 請穿上或帶備襪子	兩位社工 均為： *認可遊戲 治療執行師 經驗駐 幼稚園社工 *育有幼稚園及小學 孩子的媽媽
2020/S/A105 2020/S/A117	放假假咁KIDS 升小一適應版	10/8(一)、11/8(二) 上午班：10-12pm下午班：2-4pm	本中心	升小一學生	每班 10名	每班\$220/全期 \$150/單日	為升小一新挑戰作好準備： -校園新環境 - 自理大躍進 - 模擬小學課堂		
2020/S/A118	玩出好品格	16/23/7, 6,13,20/8 (逢四) 10-11am	4/F劇場	3-6歲幼兒	8名	\$425	幼兒從小建立良好品格，對日後各方面的成長百利而無一害！藉著有系統的遊戲設計為幼兒提供一個與同輩互相學習及融洽相處的機會，為發展健康品格奠下穩固基礎，成為一位有品小孩！	請自備飲用水、 毛巾及穿著襪子	
2020/S/A119	足球小小將	14/7至14/8 (逢二、五，共10堂) 3-4歲組別：9:30-10:30am 5-6歲組別：10:30-11:30am	良景邨五人 足球場	3-6歲幼兒	每組 16名	\$620	主要訓練：紀律、態度、品格、團隊合作精神及個人技術（五人足球技術）；讓孩子鍛鍊體能的同時，培養更全面的個人成長！*教練姚Sir為現任地區U12、體育會U14及學校班組教練，與亞洲足球五人足球教練級別一證書及香港足球總會C級教練證書。	請自備飲用水、毛巾 及穿著運動服裝；請 自備一個3號或4號足球 (可代購買\$80/個)	Apple 姑娘
2020/S/A103	點心顯孝心之 芝士薯蓉酥皮盒	3/8(一) 2:30-4:15pm	2/F廚藝室	3-6歲及其家長	9對 親子	\$40位 (大小同價)	親子齊做小茶點及品茗，並由幼兒向家長敬茶表達對父母的感謝。	*請自備食物盒	
2020/S/A113	飲水思源 野餐樂	30/7(四) 9:15am-4:00pm	水知園及 開心花園 農莊	3-6歲幼兒 及其家長	50人	每位\$95 (大小 同價) 一歲以下 不佔位者免費	早上參觀「水知園」認識有關「水」的知識；下午親親大自然，到農莊任玩各項遊樂設施及野餐，共享親子甜蜜時光。（只有充氣城堡為自費項目）	請自備野餐食物、毛 巾及穿著襪子；農莊 新鮮本地蔬菜即摘即買。	

兒童活動

部份中心暑期活動正申請屯門區青年活動委員會撥款資助，如成功批出，費用將有所調節，故請在報名前留意最新活動資料

活動編號	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	參加資格	名額	收費	活動內容	活動備註	負責同事
2020/S/C101	區區遊樂園 (南丫島)	12/8(三) 10am-5pm	南丫島	8-12歲	8名	\$80	香港各區都各有特色，今次我地衝入南丫島，探索南丫島景點，包括神風洞、阿婆豆腐花、風力發電站。	-自備/自備乘搭交通工具 -費用包括午餐	德Sir
2020/S/C102	區區遊樂園 (葵青)	19/8(三) 10am-5pm	葵青區	8-12歲	8名	\$80	香港各區都各有特色，今次我地衝入葵青區，探索葵青區景點，包括新都會歷奇公園、青洲鯉魚線觀景台、青衣公園等等。	-自備/自備乘搭交通工具 -費用包括午餐	Flora Miss
2020/S/C103	兒童立划板 挑戰日	10/8 (一) 9:00am-5:00pm	屯門區內	8-12歲	21名	\$150	我們一齊去享受大自然，享受湖光山色，獨自控制立划板泛舟海灘上。經歷一個獨特的大自然之旅。		德Sir Daniel Sir
2020/S/C104	BANG BANG BANG 神槍手	18/8(二) A組:10:30am-12:30pm B組:1:30pm-3:30pm	2/F禮堂	A組: 6-8歲 B組: 8-12歲	A組10名 B組10名	\$20	緊張刺激好玩，又有挑戰性既槍戰遊戲。有個人挑戰賽及團體合作戰，考驗你既反應、合作、身手及紀律。活動使用兒童射擊玩具Nerf槍，十分安全。		Alan Sir
2020/S/C105	三日二夜露 營加宿營	4/8(二)2:00pm集合 6/8(四)2:00pm解散	創興水上活動 中心及宿營地點 (待定)	8-12歲	24名	\$500	我地一齊由野外玩到城市、海上玩到陸上、露營玩到宿營，又會挑戰獨木舟向西貢城市定向，仲會唔營地進行夜間活動同夜行，一齊3日2夜離開屋企，過一個開心暑假。	交費時請向職員索取相關營會 須知及填寫水上活動同意書。	Daniel Sir 德Sir
2020/S/C106	星期五晚陪 你煮飯	14/8,21/8(五) 6:30-8:30pm	2/F廚藝室	8-12歲	8名	\$80	製作各式家常便飯美食，由買食材到煮好一餐飯都是自己完成。想同一班人一齊學煮飯就一定要參加啦！	自備食物盒	德Sir
2020/S/C107	區區遊樂園 (尖沙咀)	25/8(二) 10am-5pm	尖沙咀區	8-12歲	8名	\$80	想知道「尖沙咀」名字的由來？想試下同外國遊客傾計，遊覽著名的星光大道、天星碼頭、科學館，快啲參加啦~	-自備/自備乘搭交通工具 -費用包括午餐	Alan Sir
2020/S/C108	Summer 閃遊球	21/8,28/8(五) 10:30am-12:30pm	區內球場	8-12歲	16名	\$20	閃遊球簡單、刺激、又好玩。考驗你的專注力、反應及身體協調！	請穿著輕便運動服，自備飲用水	Alan Sir
2020/S/C109	2020暑期聖 經班-BIGBIG HERO 大作戰	3/8(一)至7/8(五)10am-1pm 親子嘉年華7/8(五)10am-2pm	2/F禮堂	升K1至升 小四學生	50名	\$150(包5 日活動及 親子嘉年華 攤位遊戲)	暑期聖經班：信息分享、詩歌讚美、聖經故事、小遊戲、手工及茶點親子嘉年華：相片回顧、頒獎禮、頒獎證書及親子攤位遊戲	*本活動與順理會良田堂合作舉辦*2018年3月前出世的幼兒可參與活動(如家長有興趣成為義工，可個別與負責職員聯絡)	劉Miss Echo Miss Alan Sir
2020/S/C110	童做足球機	13/8(四) 2-4pm	本中心	8-12歲	7名	\$60	玩具除了買，便可以親手整！只需1個鞋盒+數張紙皮+無限創意，便可以製造出得意好玩既足球機！	-自備水及環保袋	Echo Miss
2020/S/C111	區區遊樂園 (大嶼山水口)	20/8(四) 10am-5pm	東涌及大嶼山 水口	8-12歲	8名	\$80	城市定向GOGOGO~遊走東涌東薈城，齊到水口掘掘蜆，認識泥灘小知識。	-自備/自備乘搭交通工具 -費用包括午餐	Echo Miss
2020/S/C115	天際100@BIG TOURS開 篷巴士遊	22/8(六) 12:00nn-4:30pm	天際100環球 貿易廣場	8-12歲	25名	\$200	一同登上天際100 俯瞰香港維多利亞港景色，此外也乘坐開篷巴士沿途遊覽油尖旺的街道了解香港歷史。	-費用包括門票、車費、天際 探索護照等精美手信	德Sir
2020/S/C201	和諧粉彩· 筆記本	12/8(三) 2-4pm	本中心	6-12歲	6名	\$50	利用和諧粉彩，為自己製作一本獨一無二的筆記本，為開學做好準備！		Flora Miss
2020/S/G101	基督少年軍	7-9月份(逢六)3:00-5:15pm (集會日期見集會表)	4/F娛樂室	初級組8-12歲 中級組11-18歲 (男女均可)	35名	每季 \$60	自律訓練、團隊訓練、步操訓練、人際技巧、獎勵計劃、考章訓練、球類及戶外活動。	*歡迎中途加入(只限每月頭一次 集會)*設有考章制度*舊生以半年 費繳交	劉Miss 傑Sir 德Sir
2020/S/G102	暑期活動 懶人包	10/8(一)至14/8(五) 2pm-4pm	本中心	8-12歲	8名	\$300	精心設計之暑期活動包，一連五日活動豐富精彩，包括桌上遊戲、團體遊戲、財商、體能和諧粉彩、自製環保玩具、製作芝士蛋糕！	費用包括茶點	兒童及 家庭服 務團隊
2020/S/G104	基督女少年軍	7至9月份(逢六) 2-4pm	本中心及戶外	6-12歲	25名	每季 \$40	透過多元化之活動，如步操、手工、烹飪、聖經故事、戶外活動及有創意的遊戲等，讓參加者在德、智、體、群、美及靈方面皆有良好的發展。	每月最後一個星期六不用上 課，設有考章制度	福Miss Echo Miss Flora Miss

2020年7-9月

每月恆常多元體藝訓練小組

*每班最少6人以上才開班

*各興趣班組如因颱風或惡劣天氣影響而取消，均不會補堂及退款。

武術系列

編號	班組名稱	對象	星期 / 時間	堂數費用	內容 / 備註
L101	跆拳道 A組	小學或以上	逢星期六 5:30-7pm	4堂 初級\$270 高級\$290	教授基本手、腳技法，踢腿原理：對拆、套拳、自由搏擊及跆拳道精神，使學員能鍛鍊身體及培養其紀律、自信、武德及思考。平均每12課為一考試期考試合格者可獲頒證書。*鄧家瑩小姐任教
L102	跆拳道 B組	3-6歲	逢星期六 3:30-4:30pm	4堂 初級\$200	*初級：初學至黃綠帶 *高級：綠帶至黑帶自備制服或可由教練代購。(價錢大約\$300-\$330)
L103	跆拳道 C組	3-6歲	逢星期六 4:30-5:30pm	4堂 初級\$200	(香港智道跆拳道總會)*聯誼體育推廣中心

舞蹈系列

編號	班組名稱	對象	星期 / 時間	堂數費用	內容 / 備註
L104	兒童芭蕾舞組	4歲以上	逢星期六 2:30-3:30pm	4堂\$300	培養音樂和節奏感，讓學童減壓及鍛鍊平衡力。 *課程根據「英國皇家舞蹈學院級別試」編排(香港樂澄舞蹈團)

美術系列

編號	班組名稱	對象	星期 / 時間	堂數費用	內容 / 備註
L105	小孩子畫大世界	3歲或以上	A組 逢星期六 10-11am	4堂 \$320	學習繪畫、著色等技巧，享受箇中樂趣 請自備顏色筆及A3畫簿一本
L106			B組 逢星期六 11am-12nn		
L107			C組 逢星期六 12-1pm		
L108			D組 逢星期六 1:15-2:15pm		
L113	畫出個未來	3-6歲	A組 逢星期三 4:45-5:45pm	4堂 \$240	由宏宇畫室唐老師任教，具二十年教學經驗，著重創意思考，透過多種媒體及素材引導創作。為加強學員立體概念，將不定期開設手工環節。並可介紹參加國際性兒童繪畫比賽。
L114			B組 逢星期三 5:45-6:45pm		
L109	兒童陶藝班	小學生	逢星期六 12-1:30pm	4堂 \$520	學習陶藝知識，享受創作已包材料費

音樂系列

編號	班組名稱	對象	星期 / 時間	堂數費用	內容 / 備註
L110-111	鋼琴組	5歲或以上男女均可	逢星期一至六 時間任擇	按級數及時數收費	學習技巧及樂理知識，按級數收費 *學員可租用琴室練習
L112	小提琴組	6歲或以上男女均可			個別教授

音樂系列各級學費

級別	鋼琴班			小提琴	
	每月學費四堂			每月四堂	
	30分鐘	45分鐘	1小時	30分鐘	45分鐘
初級	392	557	733		
一級	414	590	777	480	700
二級	447	645	843	513	750
三級	469	678	887	546	799
四級	491	711	930	579	849
五級	513	744	975	618	904
六級	557	810	1063	651	953
七級	601	882	1151		
八級	645	953	1250		

租借鋼琴室服務：月租\$150/十二節 散租\$18/一節(每節為30分鐘計算)

藝術系列

編號	班組名稱	星期 / 時間	地點	對象	名額	堂數費用	內容 / 備註	
A) L115 B) L116 C) L117	繪畫班	A) 逢六 12-2pm B) 逢二 7-9pm C) 逢四 7-9pm	畫室	12歲以上	2人開班	\$340 4堂	基礎素描、塑膠彩(或油畫)、工具及顏色運用。	導師：劉美芬
A) L118 B) L119 C) L120 D) L121	陶藝班	A) 逢二 7-9pm B) 逢三 10am-12nn C) 逢三 7-9pm D) 逢五 7-9pm	陶室	15歲以上	2人開班	\$500 4堂	各種陶泥成型法、陶瓷上釉方法、陶藝基本知識。 *新學員初期需完成3件指定作品學習基礎技巧。	導師：楊海美
L122	陶藝研習組	逢六 2:30-4:30pm	陶室	12歲以上	2人開班	\$660 4堂 每月有2堂導師教授	除學習陶藝技法外，有更大自由度使用房間，提升創作空間及分享創作樂趣。 新學員首月每堂均有導師教授基礎技巧。	導師：楊海美
F106	蚊香與陶磚親子工作坊	18/7(六) 10:00-11:30am 1/8(六) 10:00-11:30am	娛樂室	親子會員	最少8組開班	2人 \$380 3人 \$430 2堂	配合親子製作的陶碟，混合出自己喜歡的蚊香。 備註： -2人或3人親子組合均共用一份材料 -與香公所合辦	導師：楊海美

中心服務

活動編號	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	參加資格	名額	收費	活動內容	活動備註	負責同事
A103	學習100分課餘託管服務ABC	7-9月份 3:30-7:00pm	2/F 禮堂	小學生	30名	全費(包茶點): \$1020 全費(不包茶點): \$840 每日暫託(包茶點): \$80 每日暫託(不包茶點): \$70	*功課輔導 *獎勵計劃 *精靈學習活動 *個人指導 *親子活動	設學費減免計劃，詳情可聯絡負責人。參加者須簽名的意見。	劉Miss 傑Sir

短期興趣班

美食系列

編號	班組名稱	對象	星期 / 時間	收費	內容 / 備註
T101	齊做小廚神	4-6歲	27/7-24/8(逢一) 1:30-3pm	5堂\$550	製作曲奇、鮮果撻、卡通飯團等小食。*包材料，自備食物盒
T102	伙頭智叻星	6-12歲	27/7-24/8(逢一) 3:30-5pm	5堂\$550	製作cupcake、pizza、草莓大福等。*包材料，自備食物盒

趣味系列

編號	班組名稱	對象	星期 / 時間	收費	內容 / 備註
T103	Kid-Phonics 英語拼音	4-6歲	3/8-19/8逢星期一及三 12:30-1:30pm	6堂 \$480	採用世界認可的Phonics Kids為教材，透過故事、唱歌、遊戲幫助幼兒建立及深化語音記憶。(卓師教育)
T104	英語增值八達通	6-12歲	3/8-19/8逢星期一及三 10-11am	6堂 \$480	著重拆解拼音、詞彙、文法、閱讀理解及寫作五大學習內容技巧，全方位提升英語運用能力。(卓師教育)
T105	超級速算與奧數	6-12歲	3/8-19/8逢星期一及三 11:15am-12:15pm	6堂 \$480	滲透奧林匹克數學的解難訓練，強化速算及解難技巧，鍛鍊良好的邏輯能力。(卓師教育)
T103A	英文文法加強班(第一組)	小三至小六(小五及小六優先報)	16/5-20/6逢六 10am-11:30am (每堂1.5小時)	\$650 6堂	主要替學生英文拔尖補底及溫故知新，準備打好基礎升中。
T103B	英文文法加強班(第二組)	小三至小六(小五及小六優先報)	18/7-22/8逢六 10am-11:30am (每堂1.5小時)	\$650 6堂	主要替學生英文拔尖補底及溫故知新，準備打好基礎升中。

區本課程及活動2019-2020 (綜援或學生資助計劃學生)

報名時必須出示相關證明文件作查核

每班需付按金\$100(出席率達80%可退回)

區本-英語文法及會話班 W/T101

日期：待定 (共8節)
時間：逢六 9:30-11:00am
名額：7名

區本-數學鞏固班(高小) W/T102

日期：待定 (共8節)
時間：逢六 11a.m.-12:30pm
名額：7名

區本-地壺球 P/T102

日期：待定 (共6節)
時間：逢一及五 6-7pm
名額：7名
地點：4/F娛樂室

區本-陶藝班 T101

日期：待定 (共8節)
時間：逢五 4:45-5:45pm
名額：7名
備註：完成之作品可取走

區本-中上環山頂遊 S/A106

日期：19/8(三)
時間：9am-5pm
名額：24名
收費：\$40
內容：遊走香港名勝、到山頂搭纜車、428摩天台觀光及凌霄閣，行走山頂郊遊徑，並認識中上環特色社區如摩囉街、元創坊、大館等等。
備註：包括參觀費用、午餐及來回車資

區本-小小科學家趣味實驗 W/T103

日期：待定(共6節)
時間：逢二及四 6-7pm
名額：7名

區本-樹屋田莊體驗(日營) S/A102

日期：25/7(六)
時間：9am-5pm
名額：24名
收費：\$50
內容：於樹屋田莊內體驗3項歷奇活動，令參加者訓練自信心，從而突破及挑戰自己。
備註：*包括營養及午餐(樹屋田莊日營原價\$260/位)、來回車資
*如無故缺席，必需補繳全費\$300元。

區本-2020區本暑期學習Super Fun S/A108

日期：13/7至31/8 (共35節)
時間：逢星期一至五 0930-12:30pm
名額：7名
內容：主要有導師指導其英語學習、善用暑假及拔尖補底，加強學生學習動機。
收費：免費 (此活動按金\$200)
*出席率達80%會全數退回

*如因疫情教育局宣佈停課，區本課程或會順延，如有疑問請致電中心向劉MISS 查詢。

家庭活動

活動編號	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	參加資格	名額	收費	活動內容	活動備註	負責同事
2020/S/F101	三門仔漁民體驗之旅	29/8(六) 9am-5pm	大埔三門仔	6-12歲及其家長	26名	\$170位 (大小同價)	漁民生活傳統介紹、傳統手工藝教授、漁排參觀、耙蜆(視乎潮汐情況安排)、傳統小食製作、捕魚技巧示範。	包車費及膳食費	德Sir
2020/S/F102	親子水上挑戰日	15/8(六) 9:30am-5:30pm	創興水上活動中心	6-12歲及其家長	26名	\$150位 (大小同價)	我們一齊去享受大自然，享受湖光山色，一家人控制獨木舟泛舟湖上。經歷一個獨特的親子經歷。	費用包括車資及午膳	德Sir Daniel Sir
2020/S/F103	親子。盆栽蛋糕	1/8(六)2-4pm	2/F廚藝室	親子	5對	每對\$80	讓親子彼此互動，共同製作一個有「生命」的盆栽蛋糕。	需自備圍裙	Flora Miss
2020/S/F104	大富翁博物館 X 山頂遊	22/8(六) (暫定) 9:30am-5:00pm	太平山山頂	親子	50名	成人\$250位 小童\$220位	參觀全球首個大富翁主題館，體驗大富翁先生的生活！一同遊走香港名勝，到山頂凌霄閣及行走山頂郊遊徑。	-費用包括門票、車費 -自費午膳	Flora Miss
2020/S/F105	我要做礦工！飲食文化樂悠悠！	8/8(六) 9am-6pm	馬鞍山村、河上鄉豆品公司及稻香飲食文化博物館	6歲或以上親子	26名	\$135位 (大小同價)	一家大細放暑假，一次滿足學、玩、食嘅願望！化身小礦工，尋找鐵礦石及品嘗礦村小食！參觀豆品廠，任飲任食豆製品！參觀稻香飲食文化博物館，認識中國飲食文化！	-自備水及防蚊、防曬用品、一件更換的T-shirt-自費午餐及享用豆品-請穿著輕便的服飾及球鞋-費用包含「鞍山探索館」及「稻香飲食文化博物館」參觀費	Echo Miss
2020/S/F106	日式蚊香與陶碟工藝	18/7,1/8(六) 10:00-11:30am	本中心	4歲或以上親子	10組	親子 2人 \$380 3人 \$430	日式蚊香造型簡潔，可配搭出自己的獨特香氣，並配合親手製作的陶碟承托，既好玩、有意境又實用。與孩子共同創作，增進親子關係。	-與本地藝術單位「香公所」合辦 -最少8組開班*	Ben Sir 海美
2020/S/F107	暑假童樂日2020	18/7(六) 2:30-5:00pm	本中心或戶外	社區人士	不限	免費入場	讓社區人士歡度暑假，設有遊戲攤位、美食攤檔、烹飪工作坊、和譜粉彩工作坊、地壺球體驗等。		兒童及家庭服務處
2020/S/F201	滅火輪·書展一日遊	19/7(日) 9:30am-6:00pm	葛量洪滅火輪、筲箕灣東大街及畫展	6-12歲及其家長	26名	\$90位 (大小同價)	想參觀消防滅火輪，到筲箕灣東大街品嚐我哋推介嘅美食，再睇書展掃貨，就快嚟報名啦~	費用包括車費及書展門票 請參加者自費午餐(\$50內)	Alan Sir

青年活動

部份中心暑期活動正申請屯門區青年活動委員會撥款資助，如成功批出，費用將有所調節，故請在報名前留意最新活動資料

活動編號	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	參加資格	名額	收費	活動內容	活動備註	負責同事
2020/S/G103	聲聲相識第四期	14/7,21/7,28/7 (逢二)4-5pm	本中心	13-24歲	6名	\$30	想唔想正規地學習聲樂?想唔想更了解自己? 過黎報名啦，一邊學唱歌一邊了解自己。		Leon Sir
2020/S/G201	結他零起步	15/7,22/7,29/7(三)4-5pm	4/F劇場	13-24歲	6名	\$60	有冇睇過嗰人自彈自唱好型? 想唔想自己都試下呢，呢度可以教大家學識自彈自唱。	可借用中心結他或自備結他	Leon Sir
2020/S/V101	同「理」同行 (自我認識+朋輩輔導)	25/7,1/8,8/8,15/8(逢六) 10:00-11:30am		15歲或以上人士	10名	免費	透過一連串有系統的體驗及反思，成為一個「先安內」(關顧自己全人健康)「後對外」(帶動別人正向改變)的生命旅伴。	活動過程重視實踐、態度及反思，增強同理心，建立更好的人際關係。	Phoebe Miss
2020/S/V102	藝·義教	鑽研手工藝24/7,21/8(五) 7-9pm(待定) 義教服務18/9(五) 7-9pm	本中心	16歲或以上對手工藝及義務服務有興趣人士	10名	免費(按金\$50，完成服務/最後一節退回)	聚集對手工藝有興趣人士，一起自學鑽研並分享，不在乎成果如何，乃慶幸中心給予空間及資源！歡迎重視OLE的同學，因學有所成就是「義教」環節！*	-任何自學的手工藝材料費均由中心支付-學員有權決定自學及義教內容(限手工藝)-自學鑽研的製成品屬創作者擁有	Phoebe Miss
2020/S/V108	藝術大改造	30/7-27/8(逢四) 7-9pm	本中心	13-24歲	10人	免費(按金\$50，出席三次或以上退回)	有冇發現中心三層有好多藝術裝置呢，如果你都想玩下學下道具/裝置製作，歡迎一齊來討論/改造/創作/翻新！例如黑板剪影、發泡膠公仔、紙雕、壁畫、甚至立體皮革雕刻都得！	-如需使用工具，需依從工作人員之安全指示下方可操作。	Ben Sir
2020/S/Y102	植物瓷磚工作坊	8/8, 15/8, 22/8(逢六) 10:00-11:30am	本中心及區內	13-24歲陶藝學員優先(非學員先留位)	10人	免費	利用雕刻刀技巧，配合寫生教學，創作浮雕植物瓷磚。	-作品將留在中心展示 -日後願意協助陶室進行同類工作坊	Ben Sir 海美
2020/S/Y103	日式蚊香製作	18/7,1/8(六) 12:00-13:30pm	本中心	13歲以上	20人	13-24歲 \$22025歲以上\$300	日式蚊香造型簡潔，可配搭出自己的獨特香氣。	-與本地藝術單位「香公所」合辦-最少8人開班*	Ben Sir 海美
2020/S/Y104	夏日busk一樣	8/8(六) 3-8pm	港鐵屯門站出口	13-24歲對音樂有興趣的青少年	5名	\$20	對音樂有熱誠嘅你，有冇試過走出街唱歌呢? 有冇勇氣拎起結他出去表演呢? 今次Leon Sir陪大家一齊練一齊表演！		Leon Sir
2020/S/Y105	Jazz Funk - Just Fun	8/7 - 26/8 (逢三) 7-9pm	本中心	13-24歲對跳舞有興趣的青年	16名	\$450	Jazz Funk混合街舞與爵士舞，配合流行歌一齊燃燒卡路里!!!從未學過跳舞都唔洗擔心，從最簡單的課堂學，就能向跳舞邁進一大步。Dancing is Life!	上堂時導師會按學生進度教	Aiki Miss
2020/S/Y106	青年陶藝班	新生：每月自選四堂 (面議時間)舊生(需導師認可)：自由練習，每月不限次數	4/F陶室	13-24歲	15名	每月\$300 (中學生優惠價\$200，持學生証報名)	不受行屬約束，無需追進度，無需考試升班為你準備一個自由自在的空間，享受陶藝樂趣。	1. 作品尺寸限制面積25 x 25cm及高15cm 2. 作品不能大量生產或用作商業用途 3. 學員如有其他藝術創作想借用場地，可與Ben Sir聯絡。	Ben Sir 駐場藝術導師-楊海美
2020/S/Y107	青年畫藝舍	每月首四個星期六 2-4pm	4/F畫室	13-24歲	8名	每月\$250 (四堂導師課及自由練習日子)	畫下畫，傾下計，靜靜地，由淺入深學繪畫；定期課後舉辦手作活動，自由參與，以畫融入於各種藝術之中，並設自由時間練習！	1. 需參與定期畫藝專題研習 2. 不定期安排義務工作，回饋社會 3. 自由參與定期免費藝術體驗	Ben Sir 資深導師 May
2020/S/Y108	戲劇短片創作班	10/7-25/9(逢五) 7-9pm	4/F娛樂室	13-24歲	15名	\$240	平時嘅你係咪有好多想法? 不如試試用故事及影像去講出你所想，同時你亦可以係到搵到同樣喜愛拍片嘅朋友，一齊共同學習及創作短片！	活動分三階段分三季進行，第一階段內容為編劇、導演、製片技巧。	Angus Sir
2020/S/Y109	一齊上傳說吧 - 傳說達達	10/7,17/7(五) 3-4pm	本中心	13-24歲	10名	\$20	2020年啦 你上到傳說/星耀未呀? 我地一齊團練，衝上傳說啦!		Leon Sir
2020/S/Y110	航·行屯門徑	1/8(六) 9:30am-2:30pm	屯門徑	13-24歲對登山或航拍有興趣的青年	8名	\$10	行走山徑，用航拍機從新的角度，去觀看平常身處生活的屯門市區。	-中心提供航拍機 -自備水及小食 -自費午膳	Angus Sir Leon Sir
2020/S/Y111	捕光捉影	11/7(六) 2-5pm	4/F娛樂室	13-24歲對攝影有興趣青年	8名	\$10	學習簡單的拍攝打燈技巧，提升控光的能力，以在畫面中營造不同的燈光效果。	活動使用的燈光類型為持續燈	Angus Sir
2020/S/Y112	後生仔煮飯！2！	5/8, 12/8, 19/8(逢三) 5-9pm	2/F廚藝室	12-24歲	8名	\$80	今年接任上年熱烈的反應，繼續同大家煮飯仔～一班後生仔除左可以傾下計之外，仲可以煮下飯嘅，輕鬆簡單學整幾樣嘅！想食咩就時一齊黎診呀～		Jenny Miss
2020/S/Y113	Outdoor Master Chef (戶外廚神)	24/7(五) 10am-5pm	元朗大棠郊野公園	12-24歲	16名	\$90	去郊外又唔一定食類食既.....我哋將廚房「搬」到大自然，上演一場認真嘅「煮飯仔」，會整有好多意想不到嘅美食，齊齊做廚神。		Aiki Miss Lenny Miss
2020/S/Y114	韓式韓人料理速成班	4/8, 11/8 (逢二) 6:00-8:30pm	本中心	12-24歲	8名	\$80	睇韓劇/RUNNING MAN見到韓星食得咁滋味，又唔需要羨慕嘅～～短短兩堂教你輕鬆易整韓式韓人料理，一邊整野食，一邊學韓文，了解埋韓國文化，齊齊化身한국사람(韓國人)!!		Aiki Miss
2020/S/Y115	社區出走系列：遊走港島	22/8(六) 1:00-6:30pm	本中心及中上環	12-24歲	16名	免費	系屋企閑左好耐想暑假想出走下? 離開一下自己熟悉嘅屯門，去發掘香港其他地區嘅既美～一齊去遊歷中環既大館、PMQ等地方，仲可以順個順便打下卡，影張靚相都正呀！	-自備交通費	Jenny Miss Aiki Miss
2020/S/Y201	南生圍咸眼	18/7(六) 9:30am-3:30pm	屯門至元朗南生圍	13-24歲對單車或攝影有興趣青年	8名	\$10	香港人都市生活忙碌，壓力大，不如一班人踩單車去南生圍睇下風景，透下氣，並互相分享一下沿途拍低落黎既風景相啦！	-自費租單車或自備 -自費午膳 -可向中心借用單反相機	Angus Sir Leon Sir